

Los cuentos de **Á**lex y **P**ancho

ÁLEX, PANCHEO Y EL MANUAL QUITAMIEDOS

KEKA COLMENERO



DYLAR

5

ÁLEX, PANCHO Y EL MANUAL QUITAMIEDOS



KEKA COLMENERO

Valoramos la valentía y saber enfrentarse a las cosas que nos dan miedo con humor

Álex está en la cama y Pancho se va al País de los Dinosaurios a descansar.

—¿Por qué no te quedas esta noche conmigo?

—exclama Álex.

Pancho lo miró arrugando la nariz.

—¡Pero, Álex, que yo necesito una cama supergrande!

El dinosaurio no lo entiende bien. Le pregunta y Álex se pone colorado como un tomate.

—Ehmmm... es que... tengo miedo.







—¿De qué tienes miedo? —pregunta Pancho algo extrañado.

—No sé, pero tengo mucho miedo. ¿Tú nunca has tenido miedo?

—¡Claro!, pero saco el manual y ya está.

—¿El manual? ¿Qué manual?

Pancho le explica que los dinosaurios tienen un "Manual quitamiedos". Si lo sigues, tu miedo desaparece.

—¡Enséñame el manual! ¡Enséñame el manual!

Y Pancho lo saca muy contento.





Pancho y Álex se sientan en la cama y comienzan a leer:

“Manual quitamiedos
Primer paso: descubre a qué tienes miedo”.
—¡¡Puffff!! —suspira Álex—. Eso es muy difícil,
Pancho.



—Tienes que tener miedo a algo, ¿no? —contesta Pancho arrugando la nariz.

—¿A qué puedo tener miedo: a los ladrones, a la oscuridad, a los monstruos...? ¡Ya sé! —exclama Álex—. ¡A los fantasmas!

—¡Bien! —exclaman los dos—, ya lo tenemos.

—Muy bien, sigamos leyendo.



“Segundo paso: tienes que contarle el miedo a alguien”.

Los dos descubren que ese paso ya lo han conseguido.

—¡Claro, Pancho, ya te lo he contado a ti!

—exclama Álex muy contento.

—Lo estás haciendo muy bien, Álex. ¡Así acabarás con el miedo! —exclama Pancho animando a su amigo.

—¡Bien! ¡Sigamos! —exclaman los dos.

